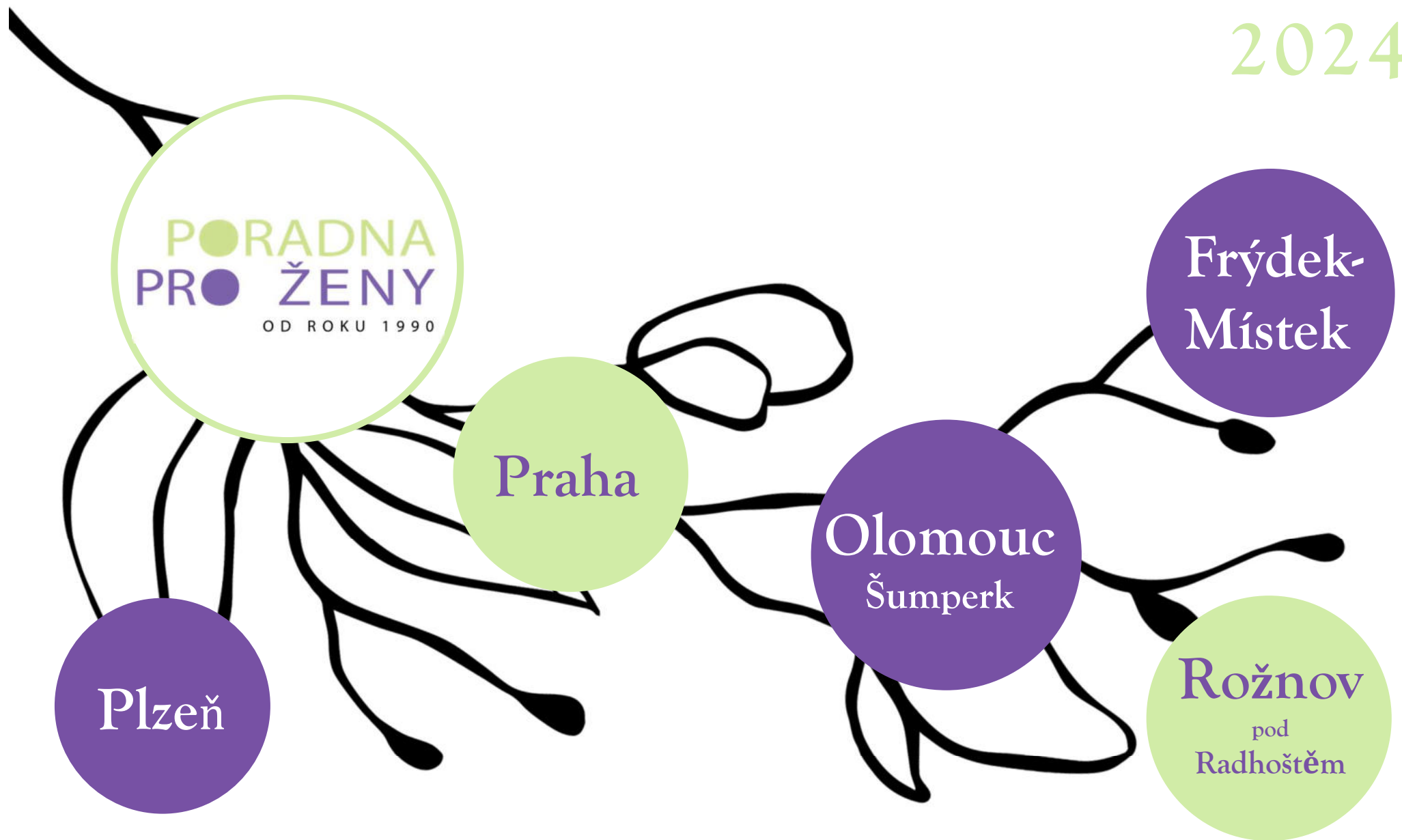


VÝROČNÍ ZPRÁVA

2024



ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

O NÁS

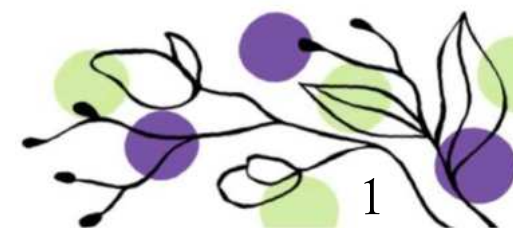
Historie Poraden pro ženy a dívky sahá až do roku 1990, kdy bylo založeno občanské sdružení ONŽ s cílem probouzet vědomí úcty k životu, pomáhat ženám, matkám a rodinám v obtížných životních a krizových situacích spojených s těhotenstvím, mateřstvím a partnerskými vztahy a současně naplňovat myšlenku komplexní pomoci a prevence. V současné době provozujeme 5 regionálních poraden v Praze, Plzni, Olomouci (s detašovaným pracovištěm v Šumperku), Rožnově pod Radhoštěm a Frýdku-Místku, které poskytují celou škálu služeb, a taky celostátní telefonickou krizovou linku.

Naše práce je postavena na těchto principech:

- ~ Odborný, individuální a rovný přístup
- ~ Vytvoření prostředí bezpečí a důvěry
- ~ Spolupráce s dalšími odborníky
- ~ Bezplatné poskytování služeb
- ~ Možnost vystupovat anonymně
- ~ Časová a místní dostupnost



”
*NAŠÍM POSLÁNÍM JE POMÁHAT ŽENÁM,
DÍVKÁM A RODINÁM, KTERÉ SE OCITLY
V TÍŽIVÉ ŽIVOTNÍ SITUACI.*



NAŠE SLUŽBY

Poskytujeme komplexní odborné služby. Konkrétní náplň naší činnosti se liší podle jednotlivých poraden a reaguje na potřeby klientek v daném regionu.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Pomáháme zmapovat obtížnou životní situaci a hledat cesty k řešení problémů. Nabízíme orientaci v oblasti sociálních dávek, bydlení, dluhů, pomoc se sepsáním různých žádostí a dokumentů, doprovod do institucí, zprostředkování kontaktu na další odborníky.

RODINNÉ PORADENSTVÍ

Pomáháme v oblasti rodinných vztahů, těhotenství či výchovy dětí. Pro zvládnutí náročných životních situací nabízíme krátkodobou terapeutickou podporu, která pomůže překonat krizi. Další možností je dlouhodobé terapeutické provázení.

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

Linka je k dispozici každé pondělí, středu a pátek v čase od 8 do 20h: **+420 603 210 999**

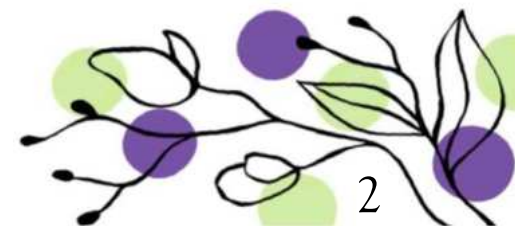
SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Podporujeme rodiny s dětmi, které se ocitly v tíživé životní situaci. Pomáháme se zlepšováním rodičovských dovedností. Můžeme si společně prohlédnout hospodaření rodiny (jako prevenci zadlužení). Naše poradny podle svých možností organizují aktivity pro rodiče s dětmi.



DOPLŇKOVÉ SLUŽBY

- ~ preventivní přednáškový program pro školy (ZŠ i SŠ)
- ~ vzdělávací aktivity pro dospělé (finanční gramotnost)
- ~ edukativně terapeutický program pro rodiče s malými dětmi ~ rodičovská podpůrná skupina
- ~ příprava na manželství
- ~ mateřské centrum
- ~ tvořivé dílny
- ~ materiální výpomoc



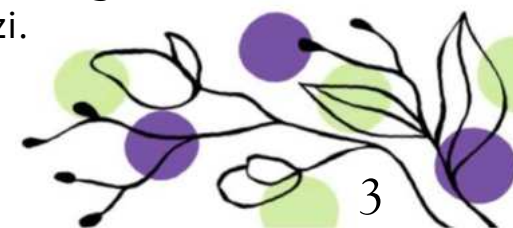
ROK 2024 V ORGANIZACI

- V roce 2024 jsme v rámci všech našich poraden pokračovali ve všech stabilních službách. Kromě toho jsme se také zapojili do pomoci lidem zasaženým povodněmi, především skrze sběr materiální podpory. Na podzim pak došlo ke změně na postu naší výkonné ředitelky. Odcházející Erika Hořínková předala žezlo Haně Šindlerové.
- Naše tradiční služby doplnila v uplynulém roce pražská podpůrná skupina pro rodiče s názvem „Jak se nezbláznit na rodičovské dovolené“. A spustili jsme i nový podcast „Nad vodou“.
- Naše služby jsme během roku opět prezentovali na různých regionálních veletrzích sociálních služeb a dalších akcích, např. Týdnu duševního zdraví v Olomouci; Dnech sociálních služeb v Rožnově nebo na plzeňském Festivalu na ulici; pořádali jsme dny otevřených dveří, na místní úrovni jsme se zapojovali do komunitního plánování. Zrealizovali jsme také kampaň na podporu telefonické krizové linky, po které se počet jejích uživatelů téměř zdvojnásobil.
- 5.6. proběhl v kostele Nejsvětějšího Srdce Páně v Praze, pod vedením organizátorky Ireny Pohl Houkalové, Benefiční koncert ZUŠ OPEN. Výtěžek ze vstupného byl použit pro financování terapeutických programů ONŽ.



Veletrh služeb Olomouc

- Po roce jsme se opět sešli na celostátním semináři poraden - tentokrát ve Frýdku-Místku, v krásných prostorech sborového domu ARCHA církve Apoštolské. Seminář se kromě představení změn v organizaci i v jednotlivých poradnách zaměřil i na odborná témata, jako je sdílené rodičovství, práce s klienty s psychiatrickou diagnózou či evidence klientů v nové databázi.



ROK 2024 V ORGANIZACI



1813 klientů/ek



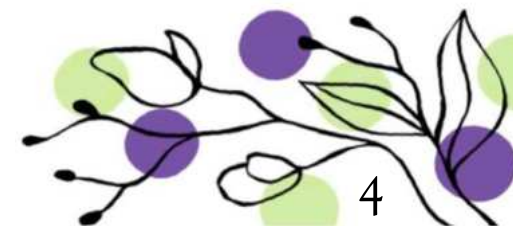
7892 konzultací/intervencí



**420 podpůrných hovorů
krizové telefonické linky**



„Krabice od bot“ – Rožnov



PRAHA - SLUŽBY

(PRO)RODINNÉ PROVÁZENÍ

Pomoc v oblasti rodinných vztahů, těhotenství či výchovy dětí. Dlouhodobá podpora v případě vztahových, výchovných, mezigeneračních a jiných problémů.

MATERIÁLNÍ VÝPOMOC

Poskytujeme nebo zapůjčujeme především dětské a kojenecké vybavení (oblečení, kočárky, postýlky...).

TERAPEUTICKO-EDUKAČNÍ PROGRAM

V roce 2024 se terapeuticko – edukační program nově zaměřil na realizaci podpůrné skupiny pro rodiče dětí do 4 let, kde se otevírají témata týkající se rodičovské péče.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Pomoc v obtížné životní situaci, orientace v oblasti sociálních dávek, bydlení, dluhů, se zaměstnáním, pomoc se sepsáním různých žádostí a dokumentů, doprovod do institucí, zprostředkování kontaktu na další odborníky, podpora při získání nadačních příspěvků pro klienty.



Poradna Praha

Voršílská 139/5, Praha 1, 110 00

Tel: 603 213 826, 731 632 743, 732 770 767

Email: paha@poradnaprozeny.eu

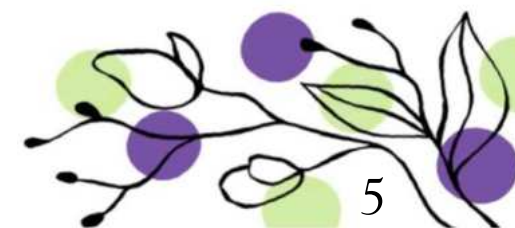
MgA. Erika Hořínková / Ing. Hana Šindlerová (od září) - výkonná ředitelka

Ing. Zuzana Fischerová - vedoucí poradny

Jitka Krausová - terapeutka a poradkyně

Mgr. Tereza Koronthály - terapeutka a poradkyně, lektorka edukativního programu

Mgr. Tereza Klímová - lektorka edukativního programu



PRAHA - ROK 2024

- Kromě našich tradičních služeb – prarodinného programu a odborného sociálního poradenství jsme se v roce 2024 také znovu zapojili do vánoční akce „krabice od bot“, díky níž jsme mohli obdarovat naše klientky, a to ve spolupráci se Sokolem Říčany. Absolvovali jsme také školení krizové intervence a díky Nadaci Vinci jsme mohli zvelebit naši konzultovnu.
- V rámci prarodinného poradenství jsme poskytovali naši službu nejen ženám v produktivním věku, ale též mladým studentkám, které nevyrůstají v harmonickém rodinném prostředí a potřebují podporu do samostatného života i do dalšího studia. Jak klientky s malými dětmi, tak i ženy vyššího věku kvitovaly možnost osobních i telefonických konzultací, a získaly tak kontinuální podporu. Témata, která ženy v rámci konzultací řešily nejčastěji, byly partnerské a mezigenerační vztahy, rodičovství či zdravotní otázky. Většinou se jednalo o dlouhodobou psychickou pomoc a podporu, někdy též o krizovou intervenci.
- Od poloviny března jsme nově otevřeli Svépomocnou podpůrnou skupinu pro rodiče s názvem „Jak se nezbláznit na mateřské a rodičovské“, pod vedením lektorek Terezy Koronthály, Terezy Klímové a Gábiny Vopatové. Během 22 setkání jsme se s rodiči věnovali spoustě témat, například sebeúctě rodičů, psychohygieně a prevenci vyhoření, přijetí fyzických změn po porodu, sourozeneckým vztahům a dalším.



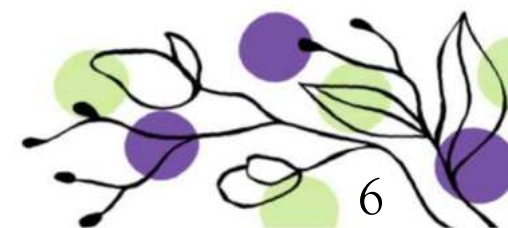
**99 klientů / 23 OSP, 76
rodinné poradenství**



**733 konzultací / 662 rodinné
poradenství, 71 OSP**



**11 rodin zapojených
ve 22 rodičovských setkáních**



OLOMOUC - SLUŽBY

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Pomoc v obtížné životní situaci, orientace v oblasti sociálních dávek, bydlení, pomoc při hledání zaměstnání, pomoc se sepsáním různých žádostí a dokumentů, doprovod do institucí, zprostředkování kontaktu na další odborníky, podpora při získávání nadačních příspěvků pro klienty.

(PRO)RODINNÉ PROVÁZENÍ

Pomoc v oblasti rodinných vztahů, těhotenství či výchovy dětí. Dlouhodobá podpora v případě vztahových, výchovných, mezigeneračních a jiných problémů.

MATERIÁLNÍ VÝPOMOC

Poskytování nebo zapůjčování především dětského a kojeneckého vybavení (oblečení, kočárky, postýlky...).

PŘEDNÁŠKY

Přednášky pro základní a střední školy na témata z oblasti rodinné a společenské výchovy.

DETAŠOVANÉ PRACOVISTĚ

Díky obětavosti naší kolegyně Ing. Mgr. Marie Jílkové, můžeme dlouhodobě pomáhat v našem detašovaném pracovišti, poradně v Šumperku na ul. Komenského 9.



Poradna Olomouc

Wurmova 577/7, 779 00 Olomouc

Tel: 603 460 621, 731 749 783

Email olomouc@poradnaprozeny.eu

Mgr. Drahomíra Venkrbcová - vedoucí poradny, poradkyně

Mgr. Jana Stejskalová - lektorka a poradkyně

Mgr. Sabina Plisková - dobrovolnice, právní pomoc

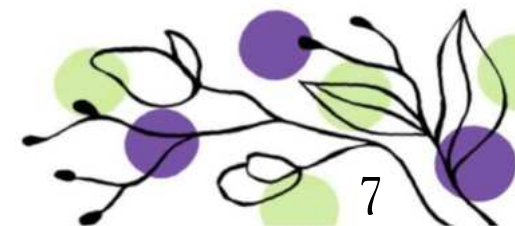
Mgr. Barbora Ševčíková – dobrovolnice, psychologická pomoc

Detašované pracoviště Šumperk

Komenského 9, Šumperk

Tel: 603 213 845

Ing. Mgr. Marie Jílková - dobrovolnice



OLOMOUC - ROK 2024

- V rámci Magistrátu města Olomouc jsme nadále zapojeni do Komunitního plánování, kde jsme členy pracovních skupin „Občané v přechodné krizi“ a „Děti, mládež, rodina“. Během roku jsme absolvovali další vzdělávání či se zúčastnili konferencí, např. „Základy motivačně intervenční práce s dospívajícími“, kurz práce s oběťmi DN, „Ještě spolu mluvíme? Komunikace v rodinách nablízko i na dálku“ a další.
- V březnu jsme se zúčastnili předání výtěžku sbírky pro naši poradnu v Česko – Britské Mezinárodní škole. Máme radost, že si děti vybraly z několika neziskovek k podpoře právě naší organizaci.
- Sbírkou pro naši poradnu vyhlásily také studentky ze SZŠ v Olomouci, poté co navštívily naši přednášku. Opakovaně nám pak předaly darované oblečení, výživy, drogerii a pomůcky pro novorozence.
- Díky velkorysosti nově zvoleného senátora za Šumpersko, prof. Stanislava Balíka, získala naše kolegyně finanční dar na uhrazení právnických služeb pro naši klientku, maminku dvou chlapců.



186 klientů Olomouc
30 klientů Šumperk



942 konzultací Olomouc
286 konzultací Šumperk



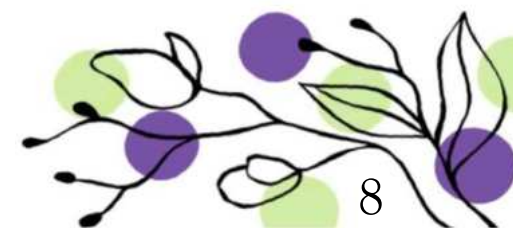
99 vyučovacích hodin
přednášek pro 1386 žáků
a studentů



274 x předána materiální
pomoc



9 stážistů - 402 hodin



OLOMOUC - ROK 2024

Přednáška pro studentky



Předání výtěžku sbírky žáků mezinárodní školy



Materiální sbírka studentek



PLZEŇ - SLUŽBY

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Pomoc v obtížné životní situaci, orientace v oblasti sociálních dávek, bydlení, dluhů, exekucí, se zaměstnáním, pomoc se sepsáním různých žádostí a dokumentů, doprovod do institucí, zprostředkování kontaktu na další odborníky, podpora při získání nadačních příspěvků pro klienty.

(PRO)RODINNÉ PROVÁZENÍ

Pomoc v oblasti rodinných vztahů, těhotenství či výchovy dětí. Dlouhodobá podpora v případě vztahových, výchovných, mezigeneračních a jiných problémů.

ARTETERAPEUTICKÁ SKUPINA

Každou sudou středu 16:30 – 18:00; uzavřená skupina pro max. 8 členů.

SVĚPOMOCNÁ SKUPINA

Sdílení trápení a vzájemná podpora ve skupině. Čtvrtek 2 x v měsíci 13:00 – 16:00.

RODINNÝ KLUB

Pro rodiče s dětmi ve věku do 5 let; každé úterý 9:00 – 12:00.

MATERIÁLNÍ A POTRAVINOVÁ VÝPOMOC

Poskytování nebo zapůjčování především dětského a kojeneckého vybavení (oblečení, kočárky, postýlky...). Spolupráce s Potravinovou bankou Plzeň.



Poradna Plzeň

Husovo náměstí 584/2, Plzeň 3 - Jižní
Předměstí, 301 00

Tel: 731 064 036, 731 749 774

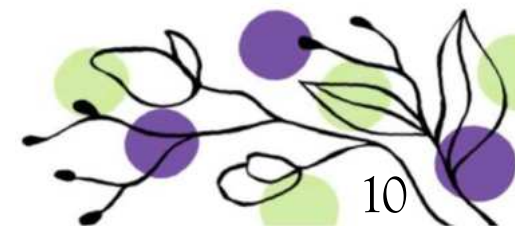
Email plzen@poradnaprozeny.eu

Mgr. Jaroslava Řehořová - vedoucí poradny,
vedení podpůrných a svépomocných skupin,
sociální poradenství, arteterapeutka

Bc. Klára Chaloupková - psychoterapeutka

Alena Petrželková – sociální poradenství,
psychosociální podpora

Monika Czeriová - koordinátorka klubových
aktivit, svépomocné a podpůrné skupiny, peer
konzultantka, výdej materiální a potravinové
pomoci



PLZEŇ - ROK 2024

- V roce 2024 jsme v rámci našich komplexních služeb podporovali především klienty s multi-faktorovými potížemi. Ti k nám přicházeli na doporučení dalších klientů, jiných neziskových organizací, města Plzně nebo OSPOD.
- V rámci odborného sociálního poradenství (OSP) naše kapacity registrované služby (0,8 úv.) dlouhodobě nepokrývají potřeby klientů, a tak jsme v loňském roce mohli řešit u klientů jen akutní problémy. Další podporu jsme klientům nabízeli v rámci jiných služeb naší poradny, pro udržení jejich motivace a spolupráce.
- Pokračovali jsme také v projektu Komplexní podpory obětí trestných činů. Do projektu se v roce 2024 zapojilo 13 klientů, 12 žen a 1 muž, kteří měli krátkodobou či celoživotní zkušenost s násilím. Od počátku projektu v říjnu 2022 jsme tak poskytli celkem 472 hodin psychoterapie a 83 hodin právních služeb.
- V říjnu jsme uspořádali Hallowenské odpoledne pro mámy s dětmi z azylových domů. Děti během odpoledne dlabaly dýně a mámy se mohly informovat o aktivitách, které je možné v naší poradně navštívit.



**66 unikátních klientů/
53 OSP, 41 rodinné
poradenství**



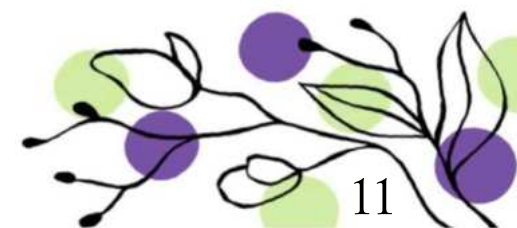
**1901 intervencí/ 1131
OSP, 770 rodinné
poradenství**



**13 klientů v programu
pro oběti trestných činů**



**potravinová pomoc pro
43 rodin a jednotlivců**



PLZEŇ - ROK 2024

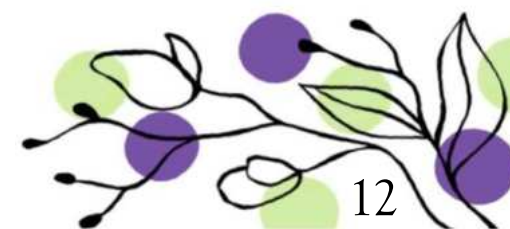
- I nadále jsme provozovali svépomocnou skupinu s terapeutickými dílnami.
- Poslední akcí roku byl 18.12. vánoční bazárek oblečení s možností zdobení perníčků pro děti klientek. Děti si kromě cukroví odnesly i dárky v podobě krabic s Legem od našeho partnera.
- A k Vánocům patří i tradiční akce Krabice od bot. Díky naší dobrovolnici se vloni podařilo pro naše klienty získat 72 dobročinných krabic.



Vánoční workshop



Zdobení perníčků



FRÝDEK-MÍSTEK - SLUŽBY

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Pomoc v obtížné životní situaci, orientace v oblasti sociálních dávek, bydlení, dluhů, se zaměstnáním, pomoc se sepsáním různých žádostí a dokumentů, doprovod do institucí, zprostředkování kontaktu na další odborníky, podpora při získání nadačních příspěvků pro klienty.

(PRO)RODINNÉ PROVÁZENÍ

Pomoc v oblasti rodinných vztahů, těhotenství či výchovy dětí. Dlouhodobá podpora v případě vztahových, výchovných, mezigeneračních a jiných problémů, krizová intervence.

MATERIÁLNÍ VÝPOMOC

Poskytování nebo zapůjčování především dětského a kojeneckého vybavení (oblečení, kočárky, postýlky...).

PŘEDNÁŠKOVÝ PROGRAM PRO ŠKOLY

Přednášky a besedy pro žáky a studenty základních a středních škol, výchovných zařízení. Tematicky jsou zaměřené na partnerské a rodinné vztahy, sexualitu, prevenci domácího násilí a sexuálního zneužívání, na informace o těhotenství a porodu (na vše, co souvisí s dospíváním, a se vstupem do partnerských vztahů). Témata jsou přizpůsobená věku dětí.

PŘÍPRAVA NA MANŽELSTVÍ

Čtyřměsíční cyklus 10 setkání pro budoucí manžele zaměřený na posílení partnerských kompetencí, vyváženost partnerských rolí, přípravu na rodičovství, témata sexuality, financí, řešení konfliktů apod.



Poradna Frýdek-Místek

Malý Koloredov 811, Místek,
Frýdek-Místek 1, 738 01

Tel: 731 078 299, 731 626 993,
604 227 547, 731 492 840

Email: frydek@poradnaprozeny.eu

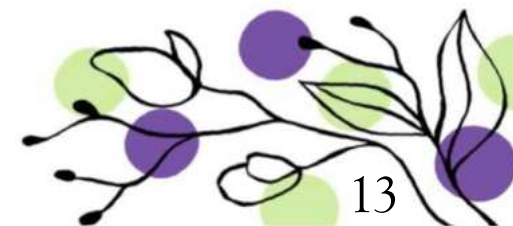
Bc. Ivana Grussmannová - vedoucí poradny

Bc. Michaela Hrušková - sociální pracovnice

Mgr. Eva Pavlíčková - sociální pracovnice

Bc. Markéta Hepnarová - sociální pracovnice

Bc. Anna Homolová - preventistka



FRÝDEK-MÍSTEK - ROK 2024

- V červnu jsme ve Frýdku-Místku, v krásném prostředí sborového domu AC F-M, hostili celostátní seminář poraden naší organizace.
- Naše preventistka představila náš přednáškový program na Workshopu v PPP, s velmi kladnou odezvou zúčastněných organizací.
- V rámci programu Příprava snoubenců do manželství se uskutečnilo celkem 44 hodin setkání nových snoubenců a následných setkání manželů po snoubenecké přípravě.
- Uskutečnila se řada pracovních setkání s jinými organizacemi přímo v poradně ve F-M.
- I v roce 2024 byla poradna aktivně zapojena v obou skupinách komunitního plánování sociálních služeb, které pracují při MM F-M (tzv. SOC a ROD).



331 klientů (227 OSP/104 rodinné poradenství)



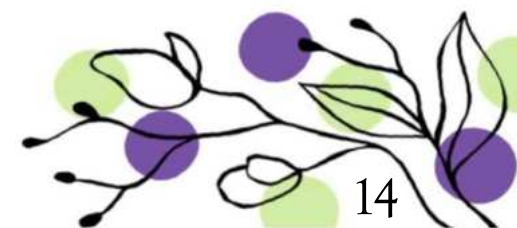
**1253 konzultací/
2152 intervencí**



**124 přednášek (248 hodin)
na ZŠ a SŠ, 2114 posluchačů**



**44 hodin programu příprava
snoubenců do manželství**



ROŽNOV POD RADHOŠTĚM - SLUŽBY

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Pomoc v obtížné životní situaci, orientace v oblasti sociálních dávek, bydlení, dluhů, se zaměstnáním, pomoc se sepsáním různých žádostí a dokumentů, doprovod do institucí, zprostředkování kontaktu na další odborníky, podpora při získávání nadačních příspěvků pro klienty.

(PRO)RODINNÉ PROVÁZENÍ

Pomoc v oblasti rodinných vztahů, těhotenství či výchovy dětí. Dlouhodobá podpora v případě vztahových, výchovných, mezigeneračních a jiných problémů.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

Poskytování podpory a pomoci rodinám s nezaopatřenými dětmi do 18, resp. do 26 let v jejich úsilí zlepšit svou nepříznivou situaci, a tím vytvořit bezpečné prostředí pro zdravý vývoj dětí a přispět tak k zachování rodinné stability. Nenahrazujeme rodiče, ale pomáháme jim a doprovázíme je, aby svoji roli mohli zvládnout sami. Služba probíhá především v přirozeném prostředí rodiny a je určena pro obyvatele Rožnova pod Radhoštěm a okolních obcí.

VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY PRO RODIČE

Besedy na téma rodičovství, výchovy dětí, partnerských vztahů, hranic, komunikace, sebehodnoty jsou pořádány v mateřském centru, během táborů a komunitních setkávání.



Poradna Rožnov pod Radhoštěm

Zemědělská 500,

Rožnov pod Radhoštěm 1, 756 61

Tel: 604 601 714

Email: roznov@poradnaroznov.eu

Mgr. Lenka Oravcová - vedoucí poradny,
krizová linka, mediace

Mgr. Dana Hurtová - sociální pracovnice,
lektorka přednášek

Mgr. Lenka Tauberová - terénní sociální
pracovnice, lektorka přednášek

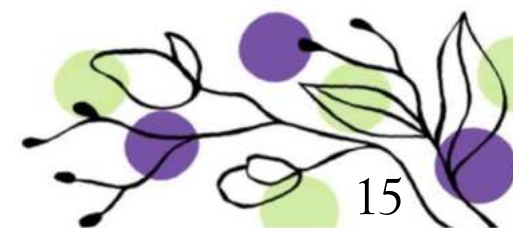
Alena Slováková, Dis. - sociální pracovnice,
problematika závislostí

Mgr. Jana Zajícová - sociální pracovnice,
psychoterapeutka

Bc. Kateřina Balánová - sociální pracovnice,
lektorka přednášek

Pavla Kadaňková - pracovnice MC Domeček

Mgr. Kamila Rýparová - krizová linka



ROŽNOV POD RADHOŠTĚM - SLUŽBY

MATEŘSKÉ CENTRUM DOMEČEK

Centrum pro všechny maminky, tatínky, babičky a dědečky, kteří se doma starají o malé batole či předškoláka a chtěli by se potkávat s ostatními, kteří jsou v podobné situaci. Domeček nabízí možnost 2x týdně se sejít, popovídat si, předat zkušenost, cvičit a tvořit s dětmi. Pravidelně zde probíhají besedy pro rodiče.

PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

Přednášky pro žáky a studenty z oblasti výchovy k zodpovědnému partnerství a zdravému životnímu stylu. Přednášky jsou kromě video prezentací a filmů doplněny modely, obrazovým materiálem a dalšími pomůckami. Jednotlivá témata jsou vybírána a přizpůsobena věku posluchačů. Naši nabídku mohou využít základní a střední školy, střední odborné školy a učiliště, organizace i veřejnost.

MATERIÁLNÍ A POTRAVINOVÁ VÝPOMOC

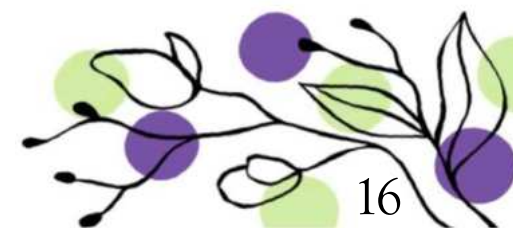
Pravidelný výdej potravinové a hygienické pomoci, spolupráce s potravinovou bankou.



Karneval v MC Domeček



Terénní práce



ROŽNOV POD RADHOŠTĚM - ROK 2024

- I v roce 2024 jsme pokračovali s našimi registrovanými sociálními službami, prarodinným poradenstvím, mateřským centrem a další přednáškovou a tvořivou činností. Jsme vděční za šestici dobrovolníků, která nám v podpoře rodin celoročně pomáhala doučováním dětí z těchto rodin.
- Naši práci jsme veřejnosti prezentovali v rámci několika akcí. 3.9. proběhl v naší poradně den otevřených dveří, 4.9. Jarmark neziskových organizací a 5. 9. jsme v rámci Dne pro rodinu uspořádali tvořivé dílny a cvičení rodičů s dětmi, na nichž se podílel celý tým pracovníků poradny.
- 13.4. a 26. 11. jsme se společně s dobrovolníky a přáteli poradny již třetím rokem zapojili do celorepublikové sbírky potravin, kterou pořádá Potravinová banka. Potraviny a hygienické potřeby z těchto sbírek jsme pak mohli v poradně přerozdělit potřebným rodinám v regionu.
- Jako každý rok jsme úzce spolupracovali s organizacemi v regionu, také s OSPODy či soudy; proběhlo i společné vzdělávání v organizaci Iskérka. V rámci města Rožnov jsme se pravidelně účastnili setkávání odborníků v rámci sociální komise a komise pro komunitní plánování, byli jsme i součástí konferencí ve Zlíně zaměřených na rodiny s dětmi a témata duševního zdraví, závislostí či dluhové problematiky.



1034 klientů
(z toho 46 rodin v SAS/ 300 klientů v OSP/ 69 klientů v prarodinném poradenství/ 43 maminek a 50 dětí v mateřském centru / 53 klientů tvořivých dílen)



2777 konzultací/intervencí



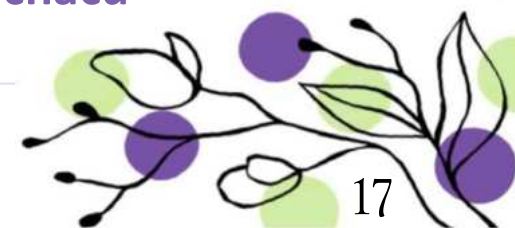
88 setkání mateřského centra



50 hodin v rámci 19 tvořivých dílen



**53 preventivních přednášek/
2339 posluchačů**



KRIZOVÁ LINKA

Krizová telefonická linka

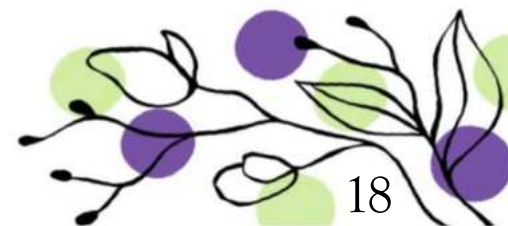
Tel: 603 210 999

Ing. Iveta Wollerová - vedoucí linky



- Linka je v provozu každé pondělí, středu a pátek v čase 8:00 – 20:00 na telefonním čísle **+420 603 210 999**.
- Během roku 2024 poskytla linka podporu **420** klientkám a klientům, formou krizové intervence nebo předáním kontaktů na spolupracující odborníky. Na lince pracovalo 8 konzultantek.
- Nejčastější témata hovorů linky:
 - ~ Problematika matek samoživitelek (náročná situace v souvislosti s rozvodem, rozchodem, finanční potíže).
 - ~ Domácí násilí, s nímž přicházejí ženy, které ho zažívají v partnerském vztahu, ale také dcery, které jsou svědkem toho, že otec napadá matku nebo se dopouští násilí i na nich samotných. Dále jsou volajícími matky, jejichž dcery žijí v násilném vztahu.
 - ~ Nechtěné těhotenství.
 - ~ Psychický propad po sdělení závažné diagnózy.
 - ~ Problematika mezigeneračních vztahů.
 - ~ Osamělost u starších klientek.
 - ~ Opakované hovory klientek s psychiatrickou diagnózou.

Na linku volá žena, která má obavu o svou dceru a vnoučata. Je přesvědčena o tom, že dcera zažívá násilí ze strany svého manžela. Manžel na dceru žárlí, omezuje ji v kontaktech s přáteli i s matkou. Dcera je na mateřské dovolené, podle matky nemá přístup k financím. Matka se obává, že ji zřejmě manžel i fyzicky napadl. Zatím to vypadá, že se manžel projevuje agresivně vůči dceři, o jeho chování vůči dětem mnoho informací nemá, protože je vidá málokdy. Dcera nechce o vztahu příliš mluvit, matka vnímá, že se manžela bojí. Pohádaly se spolu – matka má o ni strach, naléhala na dceru, aby se rozvedla. Připadá jí, že se dcera ještě víc stáhla a tají před matkou, co se u ní doma děje. Ptá se, jak může pomoci. Předáváme kontakt na organizaci, která pomáhá obětem domácího násilí. Doporučujeme, aby dceru netlačila k rozhodnutí, spíše nabídla možnost odborné pomoci. Bude důležité, aby dceři vysvětlila, že může vystupovat anonymně a nemusí se obávat finančních nákladů. Organizace totiž poskytuje služby bezplatně.

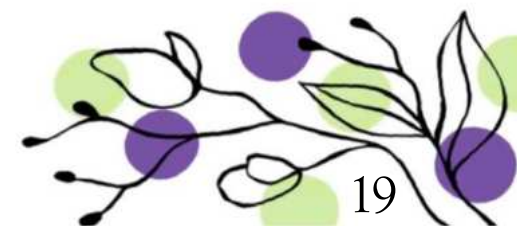


HOSPODAŘENÍ V ROCE 2024

VÝNOSY ONŽ	Kč
PROVOZNÍ DOTACE (stát, kraje, města)	9 540 047
PŘÍSPĚVKY A DARY	2 225 667
OSTATNÍ	166 630
VÝNOSY CELKEM	11 932 344

NÁKLADY ONŽ	Kč
PROVOZNÍ NÁKLADY	2 213 100
OSOBNÍ NÁKLADY	9 713 174
NÁKLADY CELKEM	11 926 274

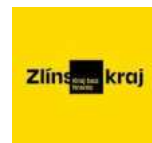
POBOČKY	VÝNOSY (Kč)	NÁKLADY (Kč)
Praha	2 359 543	2 359 543
Olomouc	1 012 665	1 012 665
Plzeň	1 854 978	1 854 978
Rožnov pod Radhoštěm	4 349 660	4 349 660
Frýdek- Místek	2 349 426	2 349 426



PODPOŘILI NÁS

DĚKUJEME VÁM VŠEM, KTEŘÍ JSTE V ROCE 2024 PODPOŘILI NAŠI ČINNOST -
DĚKUJEME ZA VAŠE DARY, POMOC I PŘÍZEŇ.

MPSV za podporu projektů RODINA a krizové telefonické linky s celostátní působností, Zlínskému kraji, Moravskoslezskému kraji, Olomouckému kraji, Plzeňskému kraji, Magistrátu Hlavního města Prahy, Arcibiskupství pražskému a olomouckému, Biskupství ostravsko-opavskému a plzeňskému, Nadaci ČEZ, Nadaci OSF, Rotary klubu Prag-Bohemia z.s., projektu Patron dětí. Městům, obcím a dalším dárčům: Rožnov pod Radhoštěm, Sdružení Mikroregion Rožnovsko, Frýdek-Místek, Olomouc, Plzeň, Plzeň UMO 3, MÚ Frýdlant n. Ostravicí, OÚ Dolní Studénky, OÚ Libina, OÚ Sviadnov, obci Palkovice, TCL DigiTrade s.r.o., Exa Print – Design s.r.o., Elektro Kvapil, CS Cabot s.r.o., Myonic s.r.o., Vakuum servis s.r.o., Robe lighting s.r.o., Arcidiecézní Charita Olomouc, farnost Zábřeh, Římská unie řádu sv. Voršily, Sbor církve bratrské v Praze 1, Apoštolská církev ve Frýdku-Místku, Charita Šumperk, Charity Flyers a mnoha dalším jednotlivým dárčům a podporovatelům.



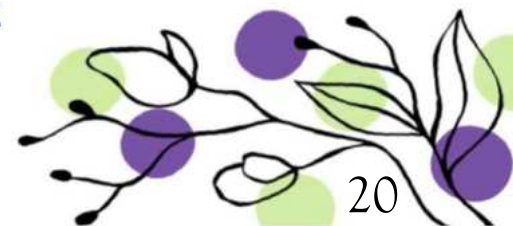
TCL DigiTrade



ARCIBISKUPSTVÍ
PRAŽSKÉ



FRÝDEK
MÍSTEK



KONTAKT

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z. s.

Sídlo: Voršilská 139/5, 110 00 Praha 1

Telefon: 224 930 661, 603 213 826

E-mail: paha@poradnaprozeny.eu

Web: www.poradnaprozeny.eu

IČO: 00537675

Registrace: u Městského soudu v Praze, spis. značka L 573

Bankovní spojení: č.ú.: 57280007/2700, UniCredit Bank

Výkonná ředitelka: MgA. Erika Hořínková /
Ing. Hana Šindlerová (od září 2024)

Předseda: Ing. Josef Jelínek

Místopředsedové: PhDr. Jaroslav Šturma, Mgr. Drahomíra Venkrbcová,
Ing. Zuzana Fischerová, Mgr. Lenka Oravcová

Členové: Bc. Ivana Grussmannová, Mgr. Martina Bezoušková Dis.

Krizová linka: +420 603 210 999 PO, ST, PÁ 8-20 hod

